



LICEO GINNASIO STATALE “G. VERGA” - 95031 ADRANO (CT)

SEDE CENTRALE SEZ. SCIENTIFICA – SCIENZE APPLICATE Via S. D’Acquisto, 16 - Tel. 095/6136075-7692582 Fax 095/7698652
SUCC.: SEZ. CLASSICA – LINGUISTICA – SCIENZE UMANE – ECONOMICO SOCIALE Via Donatello, 80 - Tel. 095/6136084 Fax 095/7694523
C.F. 80012580876 - Cod. Mecc. CTPC01000A - E-mail ctpc01000a@istruzione.it - PEC: ctpc01000a@pec.istruzione.it
Sito Web scuola : www.liceovergadrano.edu.it



CIRCOLARE N. 93

**AI DOCENTI
ALLE STUDENTESSE E AGLI STUDENTI
ALLE FAMIGLIE
AL REGISTRO ELETTRONICO
AL DSGA
AL SITO – A.T. – DISPOSIZIONI GENERALI**

OGGETTO: PROGETTO ERGONOMIA EMOTIVA E USO DEGLI SMARTPHONE. LA CONNESSIONE TRA POSTURA E BENESSERE PSICOLOGICO NEGLI STUDENTI DELLE SCUOLE SUPERIORI

Il Direttore del CRAM, Centro di Ricerca in Attività Motorie dell’Università di Catania, dott. G. Musumeci, propone alla nostra istituzione scolastica di partecipare all’indagine “*Ergonomia Emotiva e Uso degli Smartphone. La Connessione tra Postura e Benessere Psicologico negli Studenti delle Scuole Superiori*”, che sarà condotta da tre studenti del Master in Posturologia e Scienze dell’Esercizio Fisico dell’Università di Catania.

L’indagine, che parte dal presupposto secondo cui il crescente utilizzo degli *smartphone* tra gli adolescenti ha un impatto negativo sia sulla salute fisica che psicologica degli studenti delle scuole superiori e che avrà luogo durante le ore di Scienze Motorie, consiste nella somministrazione di test posturali e psicologici agli studenti, per analizzare se e in che misura una postura scorretta possa riflettere un disagio emotivo e, viceversa, se interventi posturali mirati possano migliorare il benessere psicologico.

Le motivazioni e le modalità di svolgimento del progetto di ricerca sperimentale, di cui si fornisce sotto una breve sintesi, sono indicate nell’allegato progetto a firma del prof. G. Musumeci, Direttore del CRAM, *Centro di Ricerca in Attività Motorie (CRAM)*:

*“(…) la postura, definita come l’allineamento del corpo rispetto alla gravità, gioca un ruolo fondamentale nel mantenimento del benessere generale. Abitudini posturali scorrette, spesso dovute a posizioni sedentarie prolungate e all’uso inadeguato di dispositivi elettronici, sono state associate a problemi muscoloscheletrici, come dolori al collo, mal di schiena e tensione muscolare. Questo progetto si propone di esplorare come tali deviazioni posturali, aggravate dall’uso frequente di *smartphone*, possano influenzare il benessere psicologico degli adolescenti. (...) Lo studio utilizzerà un approccio integrato che combina analisi posturale, valutazioni psicologiche e questionari sull’uso degli *smartphone*, al fine di investigare le interrelazioni tra queste variabili negli studenti delle scuole superiori”.*

Gli alunni e le loro famiglie sono liberi di scegliere se aderire o no al progetto. A tal fine gli studenti del Master in Posturologia e Scienze dell’Esercizio Fisico, dott.ssa Valentina Mangani, dott.ssa Alessia Guttadauro e dott. Marco Zambrotta, prima dell’inizio dell’attività, distribuiranno ai circa 200 studenti coinvolti nell’indagine, un’informativa con allegato eventuale consenso a partecipare all’indagine.

I dati raccolti saranno conservati negli archivi digitali del Centro di Ricerca in Attività Motorie (CRAM) dell’Università degli Studi di Catania. A ciascun partecipante verrà assegnato un **codice identificativo** univoco,

al fine di garantire **l'anonimato e impedire l'associazione diretta con la loro identità.**

Gli studenti saranno tenuti a sottoporre il progetto ai propri tutori legali. La partecipazione allo studio sarà subordinata alla **consegna del consenso informato**, debitamente firmato dai genitori o dal tutore legale di ciascun studente.

Si allega alla presente:

- Progetto di ricerca
- Modello di informativa e consenso

Adrano, 06/11/2024

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Loredana Lorena
*(firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 c.2 del D.L. 39/93)*